

KSKR

土曜日

一九九六年五月一日 第三種郵便物認可 毎月(1.2.3.4.5.6.7.8の日)発行

NPO 法人つくし通信 No.53 号

目次

1. 表紙
- 2～3 巻頭言
4. 新メンバー・新スタッフ紹介
- 5～6 行事・取り組み報告
- 7～9 メンバーのつぶやき
10. 総会報告
11. 会費納入・寄付のお礼・お願い
12. 今後の予定・編集後記

<巻頭言>

18 年間、頑張り続けています！ふれあいサロン喫茶ぴあ

京都ほっとはあとセンター 柴田 佳子

ハートピア京都 1 階フロアーにある「ふれあいサロン喫茶ぴあ」は、ハートピア京都開館 6 年後の 2001 年(平成 13 年)3 月 27 日から営業をしています。障害者の社会参加と自立促進を図るための事業を創出するために厨房スペース(開館当初から既設置)を京都府から本センターが無償で借受け、多数の障害者事業所の合議に基づく共同運営方式で今日まで継続してきています。いくつもの事業所が日替わりで共同業務を担い合うことは、単独事業所による運営形態に比してきわめて難しいレベルの経営・運営水準の維持と継続が求められます。参加事業所がお互いの状況に配慮し合って共同運営体制を安定的に維持・存続できるように尽力し合い、「喫茶ぴあ」がオープンしてから 18 年が経った現在も、タイプが異なる 6 事業所に参画して頂き「貴重で大切な一つの事業」が成り立っています。

「ふれあいサロン喫茶ぴあ」の近況ですが、2015 年(平成 27 年)10 月 16 日から 1 階フロアーに、『FUKUJOB きょうと』が開設され、喫茶スペースが約半減しました。こうした状況下で、参加事業所間の話し合いを幾度も重ねながら、ほっとはあとセンター常設店舗の委託販売で扱っていたお菓子類(クッキーやおかきなど)の他に、2017 年(平成 29 年)8 月からホットケーキの提供を開始しました。

同時に、入居団体、館以外のお客様への周知、出前の注文書とメニューを各会議室に置いて頂くなど工夫し、多くのお客様にご来店いただけるように努めています。

厨房スペースの無償貸与をはじめとする京都府のご理解とご支援がないと運営がなり立たない現実もしっかりと踏まえながら、「多くの事業所の職員と利用者に貴重な就労実習を提供できる場」として、今後も「ふれあいサロン喫茶ぴあ」が維持・存続できるよう、頑張り合っています！

【ぴあで働く利用者の声：ワンフレーズ紹介】

■◆自分の目標を決めて、喫茶ぴあで活動して、次の就労のステップへ移れるようになりました（男性）。◆色々な人と出会い仲間との信頼関係を築け、対人関係のスキルができました（男性）。◆仲間と力を合わせた交代の仕事ですが、いつも来てくれるお客様に「ありがとうございます」と言っています（女性）。◆お金では得ることの出来ない、かけがえのない経験をさせていただいています（女性）。

【事業所職員のメッセージ】

■施設外に働く場所があり、いつものとは違う緊張感と責任感、役割感をメンバーさんと共有しながら働いています。

ふれあいサロン喫茶ぴあには、つくしハウスも開始当初から参加しています。喫茶業務の経験やお客様とのふれあいは、メンバーさんにとって他では得難いものとなっているようです。これからも、お客様にほっこりくつろいで頂けるサロンをみんなで作っていきたいと思います。是非、お越しください♪（福万）

<ふれあいサロン喫茶ぴあ>

烏丸丸太町南東 京都府立総合社会福祉会館（ハートピア京都）1 階
市バス烏丸丸太町・地下鉄丸太町駅下車徒歩 1 分
月～金曜 10：00～16：30（ラストオーダー16：20）



<新メンバー・新スタッフ紹介>

新メンバー紹介

2 月から 2 階でお世話になってます。
気軽に話しかけてもらって有り難うございます。
ちょっと休みがちなのでそれを直していきたいと思います。
また分からない事があったらお聞きしますので
よろしくお願ひします。

安達 年秀

通所して 3 ヶ月が経ちますが、まだ緊張しています。早く慣れる様にして、苦手な
こともがんばりたいです。

ペンネーム：みかん

4 月から 2 階でお世話になってます。よろしくおねがひします。
N.O

新スタッフ紹介

4 月から 2 階で働いている三宅小百合です。
3 月までの職場では、事務仕事中心でしたが、人と接する仕事がしたいと思い、つ
くしハウスに来ました。
小さなころから手作業と字を書くことが好きで、特に紙を使っての工作が大好きで
す。趣味の書道は約 40 年になります（途中で 3 年程お休みをしましたが）。
どうぞよろしくお願ひいたします。

三宅 小百合

4 月中半から週 2 回、つくしの仲間になりました品村眞里子です。
何の経験も知識もない上、生来のおっちょこちょいの性格もあり、この自分に務ま
るだろうかと不安いっぱいの出だしでしたが、職員の皆様をはじめ、メンバーの皆
様にもやさしくあたたかく接して頂き、楽しく過ごして居ます。これからもどうぞ
よろしくお願ひします。

品村 眞里子

<行事・取り組み報告>

第25回 家族交流会のご報告

2019年3月30日(土)、第25回家族交流会をつくしハウスで行いました。当日は初めて参加されるご家族3名を含む、9家族といういつも以上にご参加いただいた交流会になりました。

今回は「グループ若葉(精神障がいを持つ子どもさんが居られる家族の会)」から3名の会員の方を講師にお招きし、「家族会について」のお話をさせていただきました。設立経緯や趣旨・目的、要望活動を含む活動内容まで幅広くご説明いただき、皆さん、関心深くお話を聞いておられました。

後半のグループワークでは、「グループ若葉」の会員の方々にもご参加していただき、「困っていること、話し合いたいこと」について、それぞれの困り事や心配事を出し合われました。その中で、今は一緒に暮らしているが、いずれは1人暮らしになることへの心配の声が多く挙がり、「調子を崩さずに1人暮らしをするには」をテーマに話し合いを行いました。交流会終了後、ご家族の方々からは「皆さんのいろんな思いを知ることができて良かった」「はじめて参加して感動しました」との感想をいただきました。

さて、次回は「つくしハウスの日中活動」をテーマに7月6日(土)に開催いたします。また、この紙面上でご報告いたしますので、どうぞよろしくお願いいたします。

(今井)

お花見

平成最後のつくし恒例のお花見が、4月2日に開催されました。今年は寒く、さくらの三分咲きであいにくのお天気でしたが、新入職員の三宅さんの紹介とサロンのチケットを懸けたビンゴ大会&〇×□クイズがあり、大いに盛り上がりました。お昼ご飯もボリューム満点でした。

来年の令和初のお花見は絶好のお花見日和になりますように。

(羽賀)

きょうされん京都支部総会

5/11(土)、5/12(日)に舞鶴できょうされん京都支部総会があり、つくしハウスから職員2名、利用者2名が参加しました。昨年京都で行われたきょうされん第41回全国大会の報告や、各事業所から日頃の実践報告がありました。他事業所での実践報告を聞くと、つくしハウスももっと頑張らなきゃと改めて思う事が出来、充実した時間になりました。

(福田)

第 1 回 「かみきたジャック」が開催されました！

「かみきたジャック」という、馴染みのない催し名。それもそのはず、今回が第 1 回目なのです。千本えんま堂で毎年催されている「こどもまつり」に、昨年福祉ブースとして参加させて頂いたご縁で集まった 4 事業所が、今年は別の場所で新たに立ち上げた催しです。

5 月 18 日 (土)、「5 月は晴れの日が多いから大丈夫だろう」とたかをくくっていたら、朝はあいにくの雨模様で心配していたお天気も 10 時の開始時間くらいにはあがり、何とかスタートする事ができました。

子どもからお年を召した方まで、障害がある人もない人も、色んな人が来てくれるイベントを目指そうと、公園の中央に「昔遊びコーナー」を設け、上京の老人クラブの皆さんが、けん玉やコマ回しなどを子どもたちと一緒にやって下さったり、佛大学生ボランティアさんものべ 13 名参加してくれ、準備から片付けまでお手伝いしてくれる中、昔遊びも懐かしがってやったりもしていて、まさに老若男女の交流の風景でした。

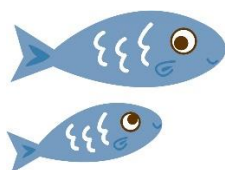
プロの俳優、ダンサー、歌うたいの方々のパフォーマンスも素晴らしく、「手ぬぐい体操」や「紙芝居」「いいたいこといわしろうコーナー」で盛り上げてくれ、つくしハウスや他の事業所のメンバーさんも上手にのせてくれて、愉快地参加してくれていました。

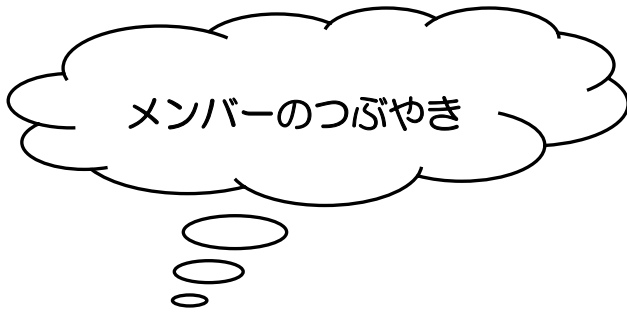
ケータリングの体に優しい食べ物のコーナーやガチャガチャコーナーなどもありイベントがはなやかに彩られました。

つくしハウスは、自主製品や、利用者さんがお家でコツコツ作った作品を委託販売するブースを受け持ち、メンバーさんやいつもお世話になっているボランティアさんに販売に入ってもらい、純利益で約五千円の売り上げもあり、おしゃべりしながら、イベントを楽しみながらの販売当番になっていたように思います。当番に入っていないメンバーさんや職員さんも沢山遊びに来てくれて、それぞれのペースで楽しんでいただいているように思います。

「かみきたジャック」という名称の由来は、かみー上京区、きたー北区、をジャックする！くらいの勢いで、1 回で終わらせず継続できるイベントにしたい、そして、ジャック=弱、弱いものが集まり発信できる事もあるということの証明。ゆえに、キャラクターは「いわし(鰯)たろう」に「いわし(鰯)てるよ」。来年からもこのイベントを続けられて、皆さんに、日常とは少し離れた時空間を楽しんで頂ける事を願っています。

(岸根)





かわいらしい、ジョージ・ハリスンさんの好きな、パティさん。
美人でスタイルよくてかわいいパティさん。映画で共演してる。
ジョージとパティがニコっと笑い合うと失恋した気持ちになる。
自分もパティさんみたいにスタイルよくてかわいくなりたい。
そしたらジョージも好きになってくれるかな。
美人でかわいくて、自分もスタイルよくてうらやましい。
あと、もうちょっとがんばって、10Kg やせたらいいなあと思いながら、
つくしへ行く私である。

キミコ・ハリスン

芸能人でも波がある
その時その時状況によって変わっていくように
その人のリズムがある
私も人に惑わされる事のないように気をつけて人と接して行きたい。

M. I

病を負って

わたしは幼いころ、当時流行していたポリオ（小児麻ひ）に足を奪われ、歩くことのできない体となってしまいました。幼稚園には四つんばいになって通い、小学校へは父が裏の林から切ってくれた1本のつえを持って入学しました。

級友たちは、手に手に外ぼうきや棒切れを持ち、わたしとそっくりの歩き方をしながら、わたしの後を列をなしてついてきました。わたしは目に涙を浮かべながら下校の足を早め、家に帰るやいなや、「なぜ、ぼくは歩けないの？どうして、ぼくの足はみんなと違うの？ぼく、こんな足……恥ずかしい」と父に激しく当たり散らし、そのひざの上で泣きました。

隆子姫

「居場所」(歌詞) 中川 博

私 ここにきて本当によかった
みんなの輪の中に入れた
キャンプファイヤの残り火を
囲んで恋や人生の
ぶっちゃけ議論したし
君はその時イケメンで
私はにわかマドンナだった

私 すこやかな日常過ごした
生きてる実感があふれた
ハンゴのふっくら白飯に
カレーかハヤシか人生の
選択の議論したし
君はその時賢者で
私はほっこりいやし系だった

やっとみつけた私の居場所
そやからその席を
うめるのは私やで

やっとみつけた私の居場所
そやからその席を
うめるのは私やで

作業所

D G D D A7 D
いろいろな人がいる いろいろな人がいる
D G D D A7 D
みんな仕事がんばる みんなささえてもらったり
Bm D Bm D
いろいろ起こるが 問題、確認する
D G D D A7 D
いろいろな人がいる いろいろな人がいる
D G D D A7 D
しんどい時は休んで 仕事、またがんばる
Bm D Bm D
コツコツコツコツと 製品は出来上がっていく
D G D D A7 D
いろいろな人がいる いろいろな人がいる
D G D D A7 D
みんな仕事がんばる みんなささえあってる

Kohei

「コロちゃん都々逸 その十一」 中川 博

○ 聞こえてくるのにほんろこされて
今日も誰れかに支配され

○ そんな目をして年寄り見るな
いずれあなたもそくなるの

○ 春の嵐に竹林騒ぐ
舞妓現われ騒ぐ人

クスノキの 新緑の葉が まぶしいな

早川 弥彦

<総会報告>

2019年度NPO法人つくし通常総会が6月1日(土)に行われました。正会員49名中42名(内、委任状提出32名)の方にご出席いただき、各号議案承認のもと、無事終了致しました。

第1号議案	2018年度事業報告
第2号議案	2018年度決算報告／監査報告
第3号議案	2019年度事業計画
第4号議案	2019年度予算

本総会では、2018年度から新たに取り組みを進めた「業務運営体制」の概要について報告がありました。業務運営全体の執行責任を持つ基本会議として「運営会議」を位置づけ、「支援部門」を中心に「経営・管理部門」、「対外協働部門」の3つからなる「部門制」を敷いたことで、各部門の課題に基づく、討議と取り組みが進められ、より事業と運営がスムーズになっている現状について報告がされました。また、前年度までと大きく変わった点として、議案書の作成についても、各担当者がそれぞれまとめたものが基礎となっていたため、より現場の実態に即した、「利用者の声」「利用者の顔」が伝わる議案書の中身となっていました。

2018年度に基礎を固めた「担当者が責任をもち、みんなで話し合っ決めていく」「分かち合い、尊重し合い、時には指摘し合う」姿勢をさらに強め、理念に向かって、「つくし」が前に進んでいく、そのような一年にしたいと、気持ちを強めた2時間でした。

(白坂)

特定非営利活動法人つくし 法人理念

- 一、アットホームでくつろげる「居場所」を提供します。
- 一、利用者とその家族の心の健康の回復(リハビリ)に向けて支援します。
- 一、利用者ひとりひとりの夢や希望を尊重し、それぞれが自己実現できるよう支援します。
- 一、利用者が、身近な地域に溶け込めるように、共生の精神をもって交流していきます。
- 一、利用者、家族、スタッフ、運営委員・理事が、対等平等に話し合える雰囲気をお互いに大切にし、協働して運営していきます。
- 一、スタッフが生き生きと働ける職場にしていきます。

★いつもご支援、ご協力いただき、誠にありがとうございます。★

★2019/2/1～2019/6/30 までにご協力して頂いた方です。(順不同) ★

★総額¥217,260★

正会員の皆様	賛助会員の皆様	ご寄附・物品を頂いた皆様
上村昭三様/農民連京都産直センター様/余根田保様/茶谷直様/大野研而様/もえぎ設計様/百鳥正洋様/上京健康友の会様/つくしハウスご家族の皆様/他	鈴木卓様/木原俊二様/桂メンタルクリニック様/葛西繁様/丸井規博様/蔵田力様/汐崎啓子様/井澤慶子様/萩原三義様/上田正人様/水田史恵様/山下寿子様/遠山智鶴子様/余根田保様/つくしハウスご家族の皆様/他	葛西繁様/上村昭三様/井澤慶子様/大野研而様/江向洋子様/遠山照彦様/山下寿子様/百鳥正洋様/遠山智鶴子様/つくしハウスご家族の皆様/他

2019 年度 NPO 法人つくし 正会員費・賛助会費納入 ご協力をお願い

NPO 法人つくしの財政は、皆様方の温かいご協力とお力添えにより支えられています。この場を借りて心からお礼申し上げます。正会員費・賛助会費の納入にご協力をお願い致します。

正会員費 2,000 円 (年間)

賛助会費 1,000 円 (一口)

※同封の振込用紙をご利用ください。口数、金額をご記入頂けますようお願い申し上げます。また、『土曜日』にご氏名を掲載することがございます。お手数ですが、(可・不可)のいずれかに○印をつけて頂ければ幸いです。

記入例： 正会員費 年会費 (年 2000 円) 1 □ ¥2,000、
賛助会 会費 (1 □ 1000 円) 1 □ ¥1,000 寄附金 ¥2000 など

※すでにご協力頂いている方につきましても、振込用紙を同封させていただいておりますので、ご容赦ください。誠に勝手ばかり申し上げますが、ご寄附を頂ければ幸いです。

<今後の予定>

9/4 (水) 8事業所合同運動会
10/20 (日) 上京区民ふれあいまつり

NPO 法人つくし つくしハウス

〒602-8141 京都市上京区堀川通丸太町上る上堀川町 114

TEL 075-366-6064 FAX 075-366-6065

Email onikai@iaa.itkeeper.ne.jp

HP <http://tsukushihouse.org/>

上京こころのふれあい交流サロン

〒602-8148 京都市上京区丸太町通堀川西入西丸太町 185 番地

京都二条ハイツ 202

TEL/FAX 075-755-7017

編集人 NPO 法人つくし

〒602-8141

京都市上京区堀川通り丸太町上る上堀川町 114

発行人 関西障害者定期刊行物協会

大阪市天王寺真田山町 2-2 東興ビル4階 定価 50 円

<編集後記>

今回、数年振りに『土曜日』の編集を担当することになりました。その頃と比べると、メンバーさんや職員の顔ぶれもだいぶ変わったなぁと感じます。ただ、昔からずっと変わらないのは、たくさんの行事(笑)とたくさんのメンバーさんの声です。これからも、盛りだくさんの“つくしの声”を、みなさんにお届けしていきたいと思えます。(福万)

